

Jídelní lístek na tento týden (30.6.2025 - 4.7.2025)

PONDĚLÍ

Svačina dopolední (pouze MŠ) - chléb, rama, plátkový sýr, zelenina, ovocný čaj (1,3,7)

Polévka - s fritáty (1,3,7,9)

Hlavní jídlo - bretaňské fazole, chléb, čalamáda (1,3,7,9)

Nápoj - ovocný čaj, mléko, voda s citronem (7)

Svačina odpolední (pouze MŠ) - chléb, rama, zelenina, ovocný čaj (1,3,7)

ÚTERÝ

Svačina dopolední (pouze MŠ) - cereálie, jogurt, ovoce, ovocný čaj (1,3,7,9)

Polévka - krém z kořenové zeleniny (1,3,7,9)

Hlavní jídlo - zeleninové rizoto s kuřecím masem, kyselá okurka, strouhaný sýr (1,3,7,9)

Nápoj - sirup, voda s citronem (8)

Svačina odpolední (pouze MŠ) - chléb ve vajíčku, zelenina, ovocný čaj (1,3,7,9)

STŘEDA

Svačina dopolední (pouze MŠ) - chléb, rama, dušená šunka, zelenina, ovocný čaj (1,3,7,9)

Polévka - s bulgurem (1,3,7,8,9)

Hlavní jídlo - smažené rybí prsty, vařené brambory, kompot (1,3,4,7)

Nápoj - sirup, voda s citronem (8)

Svačina odpolední (pouze MŠ) - moučník, ovoce, mléko (1,3,7)

ČTVRTEK

Svačina dopolední (pouze MŠ) - chléb, vajíčková pomazánka, zelenina, ovocný čaj (1,3,7)

Polévka - zeleninová (1,3,7,9)

Hlavní jídlo - vepřový guláš, vařené těstoviny (1,3,7)

Nápoj - ovocný čaj, voda s citronem (8)

Svačina odpolední (pouze MŠ) - houska, paštika, ovoce, ovocný čaj (1,3,7,9)

PÁTEK

Svačina dopolední (pouze MŠ) - rohlík, rama, marmeláda, ovoce, mléko (1,3,7)

Polévka - s rýží (1,3,7,9)

Hlavní jídlo - pečená krkovice, dušená zelenina, vařené brambory (1,3,7,9)

Nápoj - sirup, voda s citronem (8)

Svačina odpolední (pouze MŠ) - chléb, tavený sýr, zelenina, ovocný čaj (1,3,7,9)

Seznam alergenů:

1. obiloviny obsahující lepek **1a** pšenice **1b** žito **1c** ječmen **1d** oves **1e** špalda **1f** kamut **1g** hybridní odrůdy **2.** koryši **3.** vejce **4.** ryby **5.** podzemnice olejná (arašidy) **6.** sójové boby (sója) **7.** mléko **8.** skořápkové plody **8a** mandle **8b** lískové ořechy **8c** vlašské ořechy **8d** kešu ořechy **8e** pekanové ořechy **8f** para ořechy **8g** pistácie **8h** makadamie **9.** celer **10.** hořčice **11.** sezamová semena (sezam) **12.** oxid siřičitý a

siřičitany **13.** vlčí bob (lupina) **14.** měkkýši