

Jídelní lístek na tento týden (16.6.2025 - 20.6.2025)

PONĚLÍ

Svačina dopolední (pouze MŠ) - chléb, rama, paštika, zelenina, ovocný čaj (1,3,7,9)

Polévka - vývar s těstovinou (1,3,7,9)

Hlavní jídlo - krupicová kaše, granko, máslo (1,7)

Nápoj - sirup, voda s citronem (8)

Svačina odpolední (pouze MŠ) - chléb, tavený sýr, ovoce, mléko (1,7,9)

ÚTERÝ

Svačina dopolední (pouze MŠ) - chléb, droždová pomazánka, ovoce, ovocný čaj (1,3,7,9)

Polévka - rybí (1,3,4,7,9)

Hlavní jídlo - kuřecí závitky plněný, dušená rýže, kompot (1,3,7,9)

Nápoj - ovocný čaj, voda s citronem (8)

Svačina odpolední (pouze MŠ) - chléb ve vajíčku, zelenina, ovocný čaj (1,3,7,9)

STŘEDA

Svačina dopolední (pouze MŠ) - rohlík, sýrová pomazánka, zelenina, ovocný čaj (1,3,7,9)

Polévka - s rýžovou těstovinou (1,3,7,9)

Hlavní jídlo - pečené maso, dušený špenát, vařené brambory (1,3,7,9)

Nápoj - studený nápoj, voda s citronem (8)

Svačina odpolední (pouze MŠ) - chléb, rama, strouhaná kedlubna, kakao (1,7)

ČTVRTEK

Svačina dopolední (pouze MŠ) - chléb, šunková pěna, zelenina, ovocný čaj (1,3,7,9)

Polévka - rychlá (1,3,7,9)

Hlavní jídlo - rajská omáčka, hovězí maso vařené, vařené těstoviny (1,3,7,9)

Nápoj - sirup, voda s citronem (8)

Svačina odpolední (pouze MŠ) - bílý jogurt, ovoce, toustový chléb, ovocný čaj (1,3,7,9)

PÁTEK

Svačina dopolední (pouze MŠ) - pudinkové řezy, ovoce, mléko (1,3,7)

Polévka - gulášová (1,3,7,9)

Hlavní jídlo - čočka na kyselo, uzenina, vejce, chléb, čalamáda (1,3,7,9)

Nápoj - mléko, voda s citronem (1,3,5,7,9)

Svačina odpolední (pouze MŠ) - rohlík, rama, zelenina, ovocný čaj (1,3,5,7,9)

Seznam alergenů:

1. obiloviny obsahující lepek **1a** pšenice **1b** žito **1c** ječmen **1d** oves **1e** špalda **1f** kamut **1g** hybridní odrůdy **2.** koryši **3.** vejce **4.** ryby **5.** podzemnice olejná (arašidy) **6.** sójové boby (sója) **7.** mléko **8.** skořápkové plody **8a** mandle **8b** lískové ořechy **8c** vlašské ořechy **8d** kešu ořechy **8e** pekanové ořechy **8f** para ořechy **8g** pistácie **8h** makadamie **9.** celer **10.** hořčice **11.** sezamová semena (sezam) **12.** oxid siřičitý a

siřičitany **13.** vlčí bob (lupina) **14.** měkkýši